

身心科用藥常見副作用處理



常見副作用	副作用處理
噁心嘔吐	除非藥物需空腹服用，建議可先吃少量食物再服藥，避免吃油膩調味重或刺激性食物。
頭痛(暈)	服藥初期可能會發生，約1至2週後現象會改善，不需自行停藥。
便秘	平時多吃含纖維的穀類、蔬菜、水果及適度的運動並養成固定的排便時間。
口乾	可用飲用水漱口或口含冰塊。
嗜睡	應獲得充分休息，盡量避免與酒精性飲料合併使用。
流口水	若有大量口水嗆咳或影響日常生活，應與醫生討論並調整用藥。
視力模糊	盡量不戴隱形眼鏡避免眼睛乾澀，避免長時間使用手機或閱讀。
排尿困難	解尿時可聽流水聲，必要時應尋求醫生的協助。
姿態性 低血壓	姿勢改變應採緩慢且漸進式並適度補充飲水。

失眠	平日可做些適度的運動，例如：散步、伸展操…等，並維持規律與固定的睡眠時間，應避免食用刺激性或含有咖啡因的食物。
體重增加	避免攝取高油、高脂、高糖的食物及避免過度暴食。
泌乳激素增加	月經不規則、男性女乳、男生性功能障礙等症狀應與醫生討論並做藥物的調整。

錐體外徑症候群(EPS)副作用主要分為下列：

常見副作用	副作用介紹
肌肉張力異常	是 EPS 中最早發生的，多在初使用藥物或增加藥物劑量的前幾天發生，常見症狀：眼球上吊、斜頸、牙關緊閉或身體四肢等姿勢異常。
靜坐不能	焦慮不安、不停踱步、無法長時間在一個地方坐著休息或站立。
類巴金森氏症	雙手休息時不停顫抖、動作遲緩。
遲發性運動障礙	常見於服藥超過六個月後發生，有眨眼、類舞蹈症狀。

※部分病人在服藥剛開始的前幾個星期會發生此症狀，隨著服藥時間拉長而症狀會減少，停藥後可緩解是可逆的。

身心科常見用來緩解副作用不適之藥物：

藥名/中文藥名	藥品作用
Artane (瑞丹錠)	改善肢體顫抖症狀
Akineton (安易能)	改善藥物引起的 EPS 症狀
B. H. L (顫立靜)	改善藥物引起的 EPS 症狀
Biperiden (百比停)	改善藥物引起的 EPS 症狀
Cogentin (可捷錠)	改善藥物引起的 EPS 症狀
Diphenhydramine (百比停)	改善藥物引起過敏發疹情形
Propranolol (心律)	改善藥物引起心搏過速情形
Rivotril (利福全)	改善藥物引起的肢體僵硬症狀

※所有藥物使用時需加以謹慎，請在醫師或藥師指示下使用才安

全，若您有使用藥物之相關問題，請洽詢您的主治醫師或藥師。

新竹市衛生局社區心理衛生中心 關心您

新竹市衛生局
社區心理衛生中心

