

# 失智症 (Dementia)

## 一、簡介:

失智症不是單一項疾病，而是一群症狀的組合(症候群)，它的症狀顯示不單純只有記憶力的減退，還會影響到其他認知功能，包括有語言能力、空間感、計算力、判斷力、注意力及抽象思考能力等各方面的功能退化，同時也可能出現干擾行為、個性改變、妄想或幻覺等症狀，這些症狀的嚴重程度足以影響到其人際關係及工作能力。

依據台灣失智症協會推估台灣失智人口共 312,166 人，佔全國總人口 1.34%，亦即在台灣約每 74 人中即有 1 人是失智者。

## 二、症狀:



### 三、治療：

(一)、**藥物治療**：主要為膽鹼酶抑制劑及 NMDA 受體拮抗劑，藉此能減緩患者心智功能退化的速度，另外，其他藥物包括抗精神病藥物、抗憂鬱劑等，亦可用於改善患者的精神行為症狀。

(二)、**懷舊治療**：透過團體的方式，藉由對過去事物及經驗的回憶而增加患者語言表達、人際互動、改善情緒之目的，進而延緩病情。

(三)、**音樂治療**：運用音樂本身做媒介來改善患者情緒、促進語言溝通進而延緩病情。

(四)、**藝術治療**：運用教材及繪畫、拼貼、彫塑等方法與失智症者互動，提供豐富之感官刺激及自我表達機會，藉由參與活動來減緩退化。

(五)、**認知治療**：運用輔助教具、日常生活器具或其他自製器材、海報…等，設計認知活動，來幫助失智症者動腦減緩認知功能的退化，過程中常搭配結合感官刺激及現實導向活動。

目前針對失智症的藥物並沒有辦法阻止或恢復已經受損的大腦細胞，

但是可能可以使病患的症狀獲得改善或延緩疾病的進行，

在治療上分為藥物治療與非藥物治療，藉此希望透過治療可以

增進患者的生活品質，減輕照顧者的負擔，

並且延後患者被送到安養中心的時間。

新竹市衛生局  
社區心理衛生中心  
諮詢專線：03-5355276

