

邊緣型人格疾患

(Borderline personality disorder)

一、簡介：

其獨特的性格特質與人際互動方式，經常讓周圍的人感到不知該如何與他應對，這樣的情況也形成在人際互動適應上的困難，與人互動的狀況，通常也是這類型人格疾患在治療中會處理到的特殊議題。

在臨床的治療中，邊緣型人格疾患常以自殺、自傷、自虐及操弄他人情緒的混亂行為，造成個人、家庭及社會的嚴重困擾，常讓周遭的人疲於奔命。

二、症狀：

根據 DSM-IV 精神疾病診斷準則手冊對邊緣型人格疾患的描述如下：

(如符合三項以上為中度、五項以上為重度，即表示具有此類型人格)

- (一)、無法忍受被人拋棄，一但發生及出現激烈反應。
- (二)、極端思考模式，黑白對錯分明，易造成人際衝突。
- (三)、自我認同障礙，自信心低，因此影響人際衝突。
- (四)、情緒低落時，會有自我傷害及放縱行為，ex: 飆車、瘋狂購物。
- (五)、會藉輕生、自殘威脅他人不得結束情感關係。
- (六)、不合時宜的爆發憤怒情緒，或對憤怒難以控制。

(七)、情緒失控時，憂鬱、焦慮情緒持續數小時以上。

(八)、害怕孤單，經常有空虛感。

(九)、會瞬間出現與壓力有關的解離(失神)或妄想現象。

三、治療：

(一)、**心理治療**：是首選的方式，但邊緣型人格疾患者的心理治療對治療者而言是一大挑戰，他們常用投射認同的方式，將自己無法忍受的「壞的自我」投射到治療者身上，這可能讓治療者產生反移情，而使治療關係也變的不穩定。

(二)、**行為治療**：可用來治療他們的衝動、憤怒及降低對於批評與拒絕的敏感性，社交技巧的訓練可以讓患者看清他們的行為如何影響別人。

(三)、**家庭治療**

(四)、**藥物治療**：邊緣型人格疾患者常常需要靠藥物幫忙，通常是針對影響其個人功能人格特性來治療。

新竹市衛生局
社區心理衛生中心
諮詢專線：03-5355276

