

躁症發作 (Manic episode)

一、簡介:

躁症通常依照病情程度不同區分為輕躁症及躁症發作，一般而言，好發年齡約在二十至二十五歲之間，常見發病原因為基因遺傳及腦部的生化功能失調有關，早期亦可能為生活壓力事件導致，躁症為一種復發性高，且不易被早期診斷的疾病。

輕躁症發作一般常因症狀較輕難被察覺，而躁症發作，症狀會比較嚴重，而且持續的時間更久明顯，兩者主要差異在於「患者能不能夠自我控制」。

二、症狀:

- (一)、情緒：過度的興高采烈及不適當的發怒。
- (二)、思考：自尊膨脹或誇大，計畫多不切實際，自以為有超人的能力，思緒飛躍或主觀感受想法洶湧不止。
- (三)、態度：愛管閒事、過分自信及慷慨。
- (四)、動作：明顯的精力旺盛，動作多，睡眠需求降低。
- (五)、言談：話量多，言談又快且無法停止。
- (六)、行為：明顯的精力旺盛，動作多，如:拼命花錢、亂捐款、隨意投資、做不尋常且不理智的事。
- (七)、身體狀態：精力異常旺盛且慾望增強（如性慾，食慾）。

三、治療：

憂鬱症的治療方式主要為藥物治療及非藥物治療

(一)、躁症的藥物治療主要以情緒穩定劑為主，例如：鋰鹽。

若是在急性躁症發作時，常會合併抗精神病藥物來控制情緒激躁的情形，通常需要2-3週，治療效果才會顯著。

(二)、躁症的非藥物治療主要以心理及家庭治療為主。

研究指出生活事件及心理衝突的發生，為引發疾病的原因之一，因此當疾病控制達到緩解時，可再配合執行心理及家庭治療得有其效果。

由於躁症是一種復發性高，而不易被早期診斷的疾病，如果家人或朋友出現輕躁或躁症症狀時，應及早協助其就醫，以利早期診斷、早期治療。

新竹市衛生局
社區心理衛生中心
諮詢專線：03-5355276

