

思覺失調症(Schizophrenia)

一、簡介:

思覺失調症是一種思考、情緒、知覺障礙產生的疾病，常會有不合於現實的想法或意念，以及生活功能（如，自我照顧、人際關係、因應能力、職業及社交等功能）嚴重受損的情形。

一般最常發生在 18 歲-25 歲間，主要致病原因在於大腦中的神經傳導物質不平衡（如，多巴胺、血清促進素）及家族遺傳基因有關，病程時間必須超過六個月以上才能確定此診斷。

二、症狀:

(一)、幻覺：是一種知覺障礙，有視、聽、觸幻覺等，

思覺失調症以幻聽最常見。

(二)、妄想：是一種錯誤且偏離事實的想法，雖然經

過不斷的解釋或事實證明，仍無法改變其想法

例如，認為他人要對其不利的被害妄想。

(三)、思考流程障礙：如胡言亂語、言語片段或停

頓、自創新字等。

(四)、人際關係：較疏離、退縮。

(五)、情感障礙：缺乏情緒的表達，不一致的情緒表達或反應。

※嚴重時，病人易會出現攻擊、破壞、自殺…等不適切行為。

三、治療：

治療方法包括藥物治療、家庭治療、心理治療、職能治療、環境治療以及復健治療。

急性期通常以藥物治療為主，並配合其他治療法。

慢性期則以精神復健，強調技能訓練與

思覺失調症的治療並不是立即見效，多數病人皆在治療前兩週開始症狀減輕，用藥四到六週才出現完整得用藥反應，因此治療期間建議定期回診，配合醫師指示共同監測用藥的療效與不適，切勿在症狀獲得改善後自行停藥或減藥，如此將導致病情復發，使後續治療更為困難。

新竹市衛生局
社區心理衛生中心
諮詢專線：03-5355276

