

## 社區病患自主服藥日常訓練

### 簡介：

自我服藥訓練主要是讓病患增加對自我及疾病的認識，增加自我照顧功能及培養獨立生活所需的能力，進而帶領病患去瞭解疾病本身及藥物作用與副作用，以增加病人對疾病與藥物的認識，每日進行排藥訓練，從排藥中先認識藥物種類、作用與副作用，藉由藥物衛教的過程，建立病識感，積極為將來社區獨立生活作準備。

**可藉由以下自主服藥檢查表內容去訓練並加強其服藥遵從性：**

- 1. 能正確及確實保管藥盒
- 2. 能正確自取自己的藥盒
- 3. 能正確服用該餐藥物
- 4. 抽測所服藥物作用並能正確回答
- 5. 能正確說出服藥的重要性
- 6. 服藥後能正確放回藥盒並行保管

**建議病患利用每週固定時間排定藥物並檢視藥物剩餘數量是否符合醫師所開立醫囑，並藉由自主服藥稽核表內容去訓練並加強其服藥遵從性，規則並遵從服藥以利於病情的穩定。**