

# 身心科常見藥物辨識



## 一、常見身心科藥物簡介

**安眠藥物：**幫助睡眠。

**情緒穩定劑：**對雙相情緒障礙症的躁症、鬱症皆有療效，故統稱為情感平穩劑。

**抗憂鬱藥物：**此類藥物主要為調整情感的神經介質。

**抗精神病藥物：**又可稱精神穩定劑。

**抗副作用藥物：**是用來幫助減輕或抑制抗精神病藥的副作用，也可用來預防或治療因抗精神病藥物造成的錐體外徑症候群 (EPS)情形。

**抗焦慮、鎮靜藥物：**是用來解除焦慮。



## 二、身心科藥物用藥觀念

身心科疾病的治療藥物是有效且重要的治療方式，遵從服藥可以穩定情緒及減輕症狀，部分的身心科用藥需要連續服用 2 至 4 週後才會有明顯藥效，服藥後導致的身體不適症狀(副作用)亦會比較明顯，通常是輕微且短暫的，於服藥一段時間後身體會漸漸適應；若有副作用持續存在且干擾日常生活務必回診與醫師討論，作為醫師調整用藥的參考，切勿自行停藥。

自行中斷服藥易造成病程復發，除會減低自己原有的社會功能之外也會影響工作、學業及日常生活，治療的困難度也會增加。

請勿自行服用他人藥物或讓他人服用自己的用藥，每個人病情不同，身體狀況也不一樣，隨意服用他人的藥物有可能會影響自己的病情及藥物治療的效果。



### 三、身心科常見藥物辨識

#### (一)、抗精神病用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Abilify (大塚安麗復)	抗精神病用藥	頭痛、焦慮、體重增加
Apo-Quetiapine (安保思樂錠)	抗精神病用藥	口乾、便秘、姿勢性低血壓
Clozapine (來特平)	抗精神病用藥	心跳加快、低血壓、暈眩
Halopin (安樂平)	抗精神病用藥	視力模糊、流口水、食慾不振

## (二)、治療思覺失調症用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Clozaril (可致律)	思覺失調症用藥	心跳加快、低血壓、嗜睡
Invega (思維佳)	思覺失調症用藥	體重增加、低血壓、EPS
Lodopin (絡篤平)	思覺失調症用藥	嗜睡、口渴、便秘
Solian (首利安)	思覺失調症用藥	胃腸不適、體重增加、失眠
Spiterin (思特寧)	思覺失調症用藥	坐立不安、手抖、小碎步
Seroquel (思樂康)	思覺失調症用藥	體重增加、便秘、心搏過速

### (三)、治療躁症用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Etumine (意妥明)	躁症用藥	血壓下降、心悸、EPS
Haldol (好度液)	躁症用藥	失眠、眩暈、靜坐不能
Ligilin (鋰齊寧)	躁症用藥	尿失禁、噁心、手抖
Morefine (莫煩)	躁病用藥	肌肉痙攣、排尿困難、失眠
Ozapex (悠悅平)	躁症用藥	口乾、食慾及體重增加
Olanzapine (津普速)	躁症用藥	便秘、食慾及體重增加
Risperdal (理思必妥)	躁症用藥	排尿困難、性功能障礙
Utapine (優達平)	躁症用藥	體重增加、嗜睡、暈眩、肝臟酵素指數上升

#### (四)、治療憂鬱症用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Buporin (必博寧)	抗憂鬱劑 戒菸之輔助用藥	心搏過速、厭食、體重減輕
Juxac (解鬱)	憂鬱、強迫症用藥	失眠、口乾、厭食
Mirtapine (美妥平)	憂鬱症用藥	頭暈、視力模糊、 體重增加
Megazon (美加柔)	重鬱症用藥	口乾、嗜睡、血小板減少

### (五)、抗癲癇用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Clonopam (克癲平)	抗癲癇、鎮靜、 恐慌用藥	疲倦、暈眩、腳步不穩
Depakine (帝拔癲)	抗癲癇用藥	手抖、發燒、掉髮
Clonopam (克癲平)	抗癲癇、鎮靜、 恐慌用藥	疲倦、暈眩、腳步不穩

### (六)、抗焦慮用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Silence (悠然)	抗焦慮用藥	睡眠障礙、暈眩、 胃口改變

### (七)、帕金森氏症用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Biperin (帕金寧)	帕金森氏症用藥	口乾、視力模糊、排尿困難

### (八)、失眠用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Dormicum (導美睡)	睡眠障礙用藥	疲倦、健忘、意識混亂
Eurodin (悠樂丁)	失眠用藥	暈眩、嗜睡、動作協調降低
Eurodin (悠樂丁)	失眠用藥	暈眩、嗜睡、動作協調降低
Eszo (艾思樂)	失眠用藥	暈眩、嗜睡、腳步不穩
Fallep (福爾眠)	失眠用藥	心悸、嗜睡、發疹
Imovane (宜眠安)	失眠用藥	口乾、味覺障礙、嗜睡

Lozepam (樂息伴)	失眠用藥	頭痛、嗜睡、胃腸不適
Stilnox (使蒂諾斯)	失眠用藥	睡眠障礙、夢遊
Sotalon (舒得夢)	失眠用藥	頭痛、嗜睡、失憶

### (九)、酒癮戒斷輔助用藥

藥名/中文藥名	常見作用	常見副作用
Acamprosate (顛立靜)	酒精成癮戒斷之 輔助用藥	腹瀉、噁心、嘔吐

※所有藥物使用時需加以謹慎，請在醫師或藥師指示下使用才安全，

若您有使用藥物之相關問題，請洽詢您的主治醫師或藥師。

新竹市衛生局社區心理衛生中心 關心您

新竹市衛生局  
社區心理衛生中心

