

活動洽詢資訊：

新竹市生命線協會 吳小姐 電話:03-5234647 E-mail: mhc@mhc.org.tw

➤ 心靈貢丸湯 podcast 節目

新竹市生命線自 112 年起製播 podcast 節目〔心靈貢丸湯〕，邀請心理工作者或名人進行主題訪談對話，期望藉此推廣社區心理健康，增進民眾對各種心理議題的認識與討論。目前節目已上架四季共 40 集，內容涵蓋各類議題如性別、教養、長照、婚姻、親子、成癮...等，115 年也將陸續更新節目，歡迎大家踴躍收聽及分享～

心靈貢丸湯 podcast 節目收聽連結(QR code 如下)：<https://reurl.cc/1vK2GQ>

廣告

心靈貢丸湯



心靈雞湯如果可以療癒人心
在新竹的我們，最該喝的湯就是貢丸湯吧！

新竹市生命線製播，新竹市政府補助的podcast節目，
我們會在節目中邀請來賓討論不同的議題，
希望透過對話帶給你生活一些的自我理解與療癒

請來喝碗湯，品嚐每一顆扎實多汁的貢丸



主辦單位：新竹市衛生局 、新竹市社區心理衛生中心 
承辦單位：社團法人新竹市生命線協會 

