

## 112 年心理衛生推廣及服務計畫專業人員教育訓練課程

一、計畫名稱：112 年度專業人員教育訓練系列課程

二、活動緣起：

在助人工作的過程中，助人工作者跟隨著個案的脈絡理解其生命故事，卻經常跟著個案一起在危機與失落中迷路，找不到帶領個案離開困境的路途，感到失落、擔憂與無助。其實在所有危機與困境之中，都蘊藏了最精彩的資源，象徵了一個新的轉機。助人工作者要如何脫離原有的框架，陪伴個案找尋自己生命的轉機呢？讓我們透過這一系列的課程，認識複雜性悲傷與敘事治療取向，並且從中學習用新的視野，看見困境中的轉機。

三、補助單位：新竹市衛生局

四、主辦單位：社團法人新竹市生命線協會

五、參加對象：精神醫療、護理、心理、社會、教育工作等相關專業人員

六、實施期間：112 年 6 月及 10 月

七、地點：新竹市生命線協會（新竹市北區集賢街 3 號）

八、課程簡表：

場次	日期	課程主題	時數	講師
1	112/6/3-4	複雜性悲傷處遇工作坊	12	周昕韻 諮商心理師
2	112/10/21-22	敘事取向個案概念化工作坊	12	林祺堂 諮商心理師

九、報名方法：歡迎上中心網站/訊息專區/活動訊息(<https://shc.hccg.gov.tw>)。

**※新竹市生命線協會將於 3 日內回覆報名結果。**

十、報名資格/費用：本市自殺防治人員(限「精神醫療」—心理/護理/社工、公衛護士及自殺個案訪視員)得免費參加，課程前繳交一千元保證金，全程參與後退還。

※為避免公眾資源之浪費，依課程規定，若已報名但因有事無法出席需於開課前十日通知，逾期告知新竹市生命線協會，將取消後續報名資格。

(其他課程若已完成報名者，亦將喪失予課資格)

十一、本系列課程將申請諮商心理師、社會工作師【若報名人數超過 3(含)人】、護理人員【若報名人數超過 3(含)人】之繼續教育積分及公務人員終生學習護照認證時數。其餘人員將在結訓時核發研習證明。

## 複雜性悲傷處遇工作坊

難以言說的複雜性悲傷有特殊性，帶有更多震驚、無法相信、憤怒、恐懼、污名感、以及困惑。因此在與當事人時，專業工作者必須熟悉複雜性悲傷、憂鬱症等臨床表現，將現有的悲傷治療理論融入工作模式裡，彈性運用。

本工作坊將帶領學員認識複雜性悲傷的概念，並探討專業處遇的介入策略及實務應用，期能提升助人者專業知能，並應用於工作中

- ❖ **講師：**周昕韻 馬偕紀念醫院 自殺防治中心 諮商心理師
  - **現職：**馬偕紀念醫院 自殺防治中心 諮商心理師
  - **專長：**自殺者遺族服務、自傷自殺防治、複雜性悲傷輔導、同志友善、Somatic Experiencing®身體經驗創傷療法、創傷知情 Trauma-informed treatment 、DBT®辯證行為治療
  - **經歷：**
    - 衛生福利部「醫事人員 COVID-19 心理健康支持方案」特約心理師
    - 全台 103 年特消防人員災後心理創傷協助方案 特約心理師
    - 台北市一葉蘭喪偶家庭成長協會 特約心理師
    - 犯罪被害人保護協會 特約心理師
    - 衛生福利部建構問題性飲酒與酒癮者醫療及社會復健服務模式計畫 特約心理師
    - 臺北市政府衛生局委託民間團體辦理社區心理衛生分區服務實施計畫 特約心理師
- ❖ **時間：**6/3(六)、6/4(日) 09:00-16:30(中午休息 1.5 小時)
- ❖ **地點：**新竹市北區集賢街 3 號新竹市生命線協會
- ❖ **名額：**至多 30 人，額滿為止
- ❖ **報名連結：**<https://forms.gle/TLj2dDSGyC4f6ndr9>

## 敘事治療取向個案概念化工作坊

在助人工作的過程中，常見個案看不到自己生命的豐富性，而且易讓自己深陷於情節複雜的痛苦之內，無法脫身以及備感壓力。敘事治療理論除了同理個案遭遇的苦難之外，更透過引導個案看見生活中可以存在的小改變，催化個案為自己的生活做出更大的改變，關注個案身上就具備的力量，本工作坊將帶領學員認識焦點解決短期治療理論，並探討實際之的介入策略及實務應用，期能提升助人者的多元觀點，並應用於社區諮商工作中。

### ❖ 講師：林祺堂 諮商心理師

- 現職：清華大學諮商中心之兼任諮商心理師
- 專長：壓力與情緒、人際關係、情感關係、親子議題、婚姻/家庭、生涯議題、自我探索、演講/講座、主題工作坊、後現代心理治療與督導(焦點解決治療、敘事治療)
- 經歷：
  - 新生醫護管理專科學校心理諮商中心主任
  - 實踐大學社會工作學系博士
  - 導師與家庭研究與兒童發展學系助理教授
  - 中央大學心理學系專任助教
  - 中央大學學生諮商中心諮商心理師

❖ 時間：10/21(六)、10/22(日) 09:00-16:30(中午休息 1.5 小時)

❖ 地點：新竹市北區集賢街 3 號新竹市生命線協會

❖ 名額：至多 30 人，額滿為止

❖ 報名連結：<https://forms.gle/ZhHDvJaN1YaurqnP6>(預計 9 月開放報名)